蘇維埃醫學在戰後時期中的成就

繆斯尼可夫著* 周邦立譯

斯大林在1946年所作的歷史性的演說中，提出了“在最近期內，不僅要迎頭趕上，並且要超過國外的科學成績”的任務。在這次演說之後，蘇維埃學者們在醫學方面的科學思想的發展和實際成績中，已經順利地解決了這個任務。

在戰後的年份中，蘇聯的臨床醫學順利地發展了偉大的生理學家巴甫洛夫的優秀學說，就是關於人在常態和病態生活中的高級神經系區的主導作用的學說。

例如，動脈高血壓症和潰瘍病等幾種常見的內科病症的本質，已有了新的解釋。在戰後的年份中，蘇聯的臨床醫學，證明了高血壓症的起因，是由於腦膜活動力遭受破壞，和它對決定血壓情況的皮下中樞的調節作用的遭受破壞所引起的。

蘇聯的臨床醫學，推翻了過去美國權威們的主張，就是以爲高血壓症最初起源在腎臟中的主張；而證實了在高血壓症中，腎臟血液循環方面的變化，是在神經遭受到破壞以後才引起的，就是第二度的引發症。在戰後的年份中，已經研究了腦子受震以後所引起的高血壓的特殊徵象。胃潰瘍和十二指腸潰瘍的病症的起因，也同樣確切地被蘇聯學者們所闡明了。

關於這些病症本質的新解釋，便使蘇聯臨床醫學研究者們，靠了影響高級神經中樞，而作成了治療這些病症的有效方法。其中的一種方法，便是長期睡眠的治療。這一方法是根據巴甫洛夫的制動保護學說而來的。另外還有一種同類的方法，不是使用催眠性的藥劑，而是使用一些對於腦子各區能發生鎮靜作用的藥劑，其目的是在調節腦子的刺激和制動的過程。

蘇聯的醫學對很多病症的診斷，已捨棄了狹

隘而局部的方法，而廣大地研究和作成了一般作用的治療方法。其中有一種組織療法，就是移植組織和對它們注射組織浸出液，使在慢性發炎過程時和在氣管支炎等病症時，收到良好的功效。在蘇聯境內，也精細地作成了一種營養療法。這種治療方法的目的，是要使物質代謝的過程，能隨着病症的徵候而作某一方向的改變。

在蘇聯醫學中的維他命學說，也有了廣大的發展。同時成功地指出了，維他命除了在維他命缺乏症的治療意義以外，也能對於各種生理上和病理上的過程發生非常重大的影響。已經證實，有一類維他命能對腎臟受傷時發生治療的功效，另一類維他命能調節消化液的分泌工作，第三類維他命則能影響到血球的製造和神經組織的機能等等。近年來，已完全確定了有幾種維他命，能改變血液中所含有的類脂肪質，其中尤其是膽汁精（Холестерин，係高級醇，分子式 $C_{27}H_{48}OH + H_2O$ ）的含量；這種有機化合物常能使成年人患血管硬化症。

在蘇聯的血液學中，顯著的成績便是用注射方法來進行了骨髓和淋巴腺的續命的研究。在製造各種血液代用品（蛋白質成份的赤血球漿等）方面，具有着更爲重大的實際意義。已獲得了新的綜合藥劑（如 Эмбихин 等），能對白血球病和淋巴腺炎腫等病症，發生良好的作用。

在傳染病學方面，蘇聯的治療學有力地作成了抗生素的治療方法。在蘇聯境內，獲得了鏈黴素和金黴素等非常有效的藥劑，把戰勝最猛烈的傳染病的忠實武器授予實習醫生手中。在戰後時期中，青黴素這一抵抗傳染病的强有力的藥品，已經廣泛地應用在蘇聯的保健工作方面。預防注射和對流行病的迅速有備的服務，以及治療傳染病的經驗成就，大大地降低了兇惡的傳染病的患病

* Мясликов: 蘇聯醫學科學院臨床醫學部院士書記

率。

特別是在應用國產的鏈黴素在結核症方面時，便能對於過去認為是不治的絕症，像粟粒狀的結核症、結核性的腦膜炎和喉頭結核症等的治療上，發生輝煌的成效。蘇維埃學者們所作成的一套對結核病患者的治療方法，尤其是用X光照相和豫防的方法。大量地降低了結核病的患病率和死亡率。

蘇聯的外科學在戰後時期中也造成了巨大的成績。蘇維埃神經外科學（Нейтр-хирургия）的創立人蒲爾琴柯（Н. Бурденко）和他所組織的研究所，作成了大批開割腦殼的有名手術；由於這些手術，使患有各種受傷的和腫脹的腦炎症的人們能順利地恢復了健康。

心臟和血管的外科學提出了很多獨創的處理心臟神經的手術方法，去醫治扁桃腺炎和內動脈等嚴重的血管失調病症。對於癒合心膜和取去心臟中的外來體（子彈和彈片）方面的新的手術方法也被研究成功。例如對於受傷的血管方面，最近已廣泛使用了蘇維埃外科學所提出的一種專用的血管摺疊器械。在肺部外科學方面，已經實行了幾種肺葉患區和整個肺葉的割除方法，作成了幾種處理因射擊而生的氣管瘻的手術方法。

西伯利亞的外科醫師薩維南（Савинько）作成了一種割除食道癌腫的卓絕方法。這一項手術不需割開胸膜；並且用一段腸道從腹腔通出到喉頭，來代替食道，通過食物。

對於器官移植的問題方面，移植角膜恢復視覺的方法已有了卓絕的成績。這一個方法是費拉托夫院士所作成的，已經恢復了幾千個盲者的視覺，有一些成功的實驗已經做到了，例如：移植四肢（暫時在狗的方面），用第二個心臟接合在大動脈上，更換心臟（在低等動物方面），移植腎臟等。

在皮膚的美容術方面，也達到了巨大的成績，例如在面部、口腔、皮膚的灼傷、不能癒合的創傷和膿瘍，還有手關節的複製等方面的處理便是。

在鎮痛的方面，也創造了一些很重要的方法。

根據維希涅夫斯基（А. Вишневский）所作成的局部滲入性麻醉方法，已獲得了蘇聯醫師們的廣泛使用和公認。這種方法可以使最為複雜的手術更易進行。此外，有一種奴佛卡因劑方法，對於病人身體、神經系和其營養性的機能等方面，揭示了新的可能性。蘇聯的外科學者們，根據巴甫洛夫學說的見解，愈來愈清楚地明瞭到使用對神經系的影響方法，來調整局部病理過程的必要。

在產科學方面，蘇維埃國家中所創立的科學助產組織，具有巨大的意義，並且聯結起了產院和婦女健康指導所。近年來，在生育時的止痛方面，已廣泛地施用了巴甫洛夫學說所奠定的心理治療方法。在克服產後傳染病方面，也達到了很大的成就。創造了一種新的方法，來預防和治療腹中的死胎。

蘇聯的腫瘤學，達到了巨大的成就。靠了事先檢查身體的預防方法，而能適時地認清腫瘤的發展情形。最近在蘇呼米生物工作站中（在黑海東岸喬治亞共和國內），對猿猴所作的癌腫復發的實驗，在今後克服癌腫的工作上具有很大的意義。

在明瞭癌腫本質方面的重要一步，便是蘇聯學者們所發現的癌腫的蛋白質成分（癌腫蛋白，раковый белок），具有一種特殊的免疫型的反應，這對於癌腫的實驗分析研究上，揭示了很大的希望。目前正進行着各種研究癌腫的化學上和生物上的處理方法。

所以，在戰後的年份中，蘇聯的學者們在非常現實的醫學問題方面，獲得了很多優秀的成就。

在蘇聯境內，醫學方面的科學成績，迅速地成為實地醫療機關的財產，因為蘇維埃科學是為人民而服務的，人民的保健正是蘇聯政府和共產黨日日關心的事情。

蘇聯國家的預算對保健方面支出了巨大的經費，政府推行了有計劃的方策，因而在蘇聯境內經常進行着普遍的預防檢查，設立了各種病症的治療網、診療所、大規模的預防和衛生方法，勞動和健康的保衛，廣大的衛生——療養的設施等等。

〔本文資料承蘇聯對外文化協會供給，特此誌謝——編者〕